

# AVRIL 2026

| LUNDI                          | MARDI | MERCREDI                           | JEUDI                                | VENDREDI                              |
|--------------------------------|-------|------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|
|                                |       | 1                                  | 2                                    | 3                                     |
| 6<br>FERIE                     | 7     | 8<br>Marche aidant/aidé<br>14h-16h | 9                                    | 10<br>Sophrologie<br>15h-16h          |
| 13                             | 14    | 15                                 | 16                                   | 17<br>Groupe de parole<br>14h30-16h * |
| 20<br>Café papote<br>14h30-16h | 21    | 22                                 | 23                                   | 24                                    |
| 27<br>Gym douce<br>14h-15h     | 28    | 29                                 | 30<br>Activités manuelles<br>14h-16h |                                       |

## Evènements à venir

\* Thème du groupe de parole :  
« comment ne pas se fondre dans  
la réalité de la personne aidée »

### Renseignements et réservations :

Adresse : 10 rue de Josaphat 28300 Lèves

Téléphone : 02.37.18.72.33

Mail : [repit-aidants@fondation-aligre.com](mailto:repit-aidants@fondation-aligre.com)

Site internet : Soutenir les aidants

En fonction de nos possibilités, nous pouvons  
accueillir votre proche pendant les activités.